



ARMONIZADOR

DIGAMOS SÍ A LA CULTURA Y PRÁCTICA QUE CONSTRUYE PAZ PARA NUESTRAS NIÑAS, JÓVENES Y ADOLESCENTES



ALERTA TEMPRANA

- ✧ Identifica y comunica de forma oportuna, posibles indicadores de negligencia, aislamiento o maltrato en contra de las niñas y las adolescentes.
- ✧ Promueve redes de apoyo para acompañar la orientación y protección frente a las violencias basadas en género.
- ✧ Evitar cualquier acción que genere revictimización, cuando sepas de algún posible hecho de violencia.
- ✧ Estimula espacios seguros y de confianza para que puedan expresar si algo las hace sentir incómodas o en riesgo.
- ✧ Identifica rutas, organizaciones o entidades que puedan acompañar frente a situaciones de violencia física, psicológica, sexual o económica en contra de las niñas y las adolescentes en tu territorio.
- ✧ Usa un lenguaje cercano, empático y sin prejuicios, validando las emociones de niñas y adolescentes.
- ✧ Frente a una revelación de una violencia, acompaña sin revictimizar, sin culpar, sin exponer, y sin dudar.

PREVENCIÓN ACTIVA

- ⊗ Promueve en las niñas el interés por participar, liderar, experimentar y cuestionar.
- ⊗ Permite que las niñas puedan habitar su cuerpo desde sus gustos, intereses y prácticas.
- ⊗ Habla con las niñas y las adolescentes sobre autoestima, autonomía y sobre la importancia de pedir ayuda.
- ⊗ Coaprende con niñas y adolescentes sobre límites corporales y consentimiento.
- ⊗ Educa desde la corresponsabilidad masculina poniendo los cuidados como el centro de la vida.



PROMOCIÓN

- ⌚ Permite el uso de la palabra de forma equitativa, favoreciendo la participación igualitaria de niñas, niños y niñas.
- ⌚ Impulsa actividades, roles, situaciones y juegos colaborativos donde infancias y adolescencias se ejerciten físicamente, desarrollen diferentes destrezas y aprendan a compartir sin exclusión en relación con el género.
- ⌚ Invita a identificar, nombrar y gestionar las emociones, reforzando el autocuidado y los límites personales.
- ⌚ Observa activamente y realiza intervenciones respetuosas sobre comportamientos o comentarios que puedan ser señales de estigmatización, desigualdad, discriminación o exclusión.
- ⌚ Fomenta expresiones de afecto, empatía y respeto en espacios cotidianos, sin importar el género.
- ⌚ Favorece el acompañamiento afectivo y la comunicación constante entre niñas, familias y personas cuidadoras.
- ⌚ Facilita reflexiones sobre la igualdad, los estereotipos de género y los micromachismos en la cotidianidad y el lenguaje.
- ⌚ Promueve espacios educativos sobre diversidad, alimentación saludable, autoestima y cuidado del cuerpo.

CONSTRUYAMOS UN MUNDO CUIDADOR PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES



CUIDARNOS ENTRE TODAS Y TODOS

- ✧ Si ves que alguien sufre o está triste, cuéntaselo a una persona adulta que pueda ayudar.
- ✧ Apoya a tus amigas y amigos cuando necesiten hablar.
- ✧ Estimula espacios seguros y de confianza para que puedan expresar si algo las hace sentir incómodas o en riesgo.
- ✧ No juzgues, ni culpes a quien cuenta algo que le duele.
- ✧ Ayuda a crear espacios seguros donde todas las personas puedan hablar sin miedo.
- ✧ Crea juegos libres de violencia y cuidadores con nuestras opiniones, nuestros cuerpos y nuestras formas de sentir.

PREVENCIÓN ACTIVA Cuidar empieza en ti

- ⊗ Aprende a decir «no» cuando algo te incomoda y a pedir ayuda cuando lo necesitas.
- ⊗ Conoce tu cuerpo, cuidalo y respétalo.
- ⊗ Habla con tus profes, tu familia o cuidadores sobre tus dudas y emociones.
- ⊗ Aprende que cuidar también es responsabilidad de todos, no solo de las niñas.

PROMOCIÓN Vivir en respeto y alegría

- ⌚ Juega con todas y todos, sin excluir por género.
- ⌚ Escucha y comparte tus emociones. Invita a identificar y nombrar las emociones, reforzando el autocuidado y los límites personales.
- ⌚ Trátate con cariño y trata con respeto a los demás.
- ⌚ Participa en espacios donde se hable de igualdad, autoestima y cuidado del cuerpo.