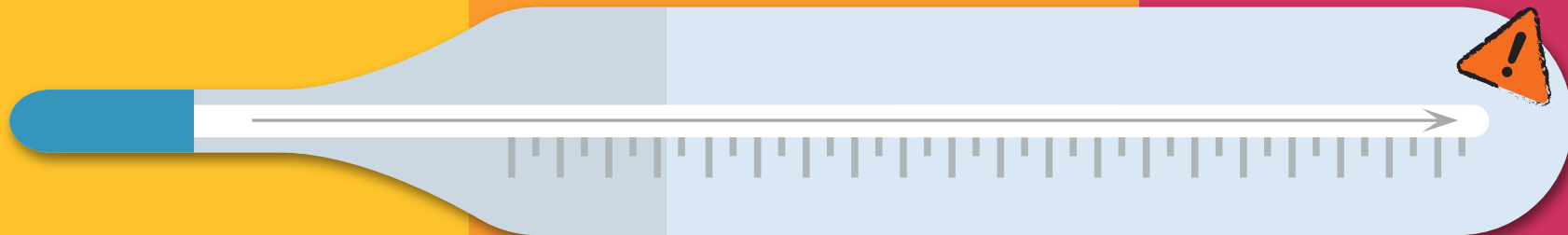




VIOLENTÓMETRO

DIGAMOS NO A LA CULTURA Y PRÁCTICA DE VIOLENCIA CONTRA NIÑAS Y ADOLESCENTES



TEN CUIDADO

- ✧ Limitar el acceso a juguetes, juegos o prácticas porque no corresponden a las niñas y adolescentes.
- ✧ Negar, descalificar, reducir o ridiculizar los sentimientos, expresiones y comportamientos de las niñas y adolescentes.
- ✧ Limitar el relacionamiento entre las niñas por razones étnicas, culturales o por su contexto socioeconómico.
- ✧ Elegir a los niños para roles de liderazgo y dejar a las niñas en tareas de apoyo o decoración, menoscabando sus capacidades o estigmatizando lo femenino como inferior.
- ✧ Asignar a las niñas y adolescentes tareas de cuidado, como cocinar, cuidar a sus hermanos(as), y elogiarlas solamente por servir, ser calladas o sumisas.
- ✧ Impedir la expresión de identidades de género diversas.

ALERTA

- ⊗ Se presentan juegos sexuales constantes con otras niñas o niños, juguetes o su propio cuerpo.
- ⊗ Ridiculizar, humillar o discriminar a una niña o adolescente por su cuerpo o apariencia, su origen étnico, su color de piel o por su país de nacimiento.
- ⊗ Promover presión y comparaciones entre cuerpos de niñas y adolescentes o hacerlas sentir inconformes o culpables por su apariencia, talla o peso.
- ⊗ Insultar y recibir gritos, ofensas e insultos verbales que afectan el bienestar emocional.
- ⊗ Simular golpes como resultado de «juegos» que afectan el bienestar físico, emocional y psicológico.

URGENTE – PELIGRO

- ⊗ Feminicidio de niñas y mujeres adolescentes, causar su muerte por razones de género.
- ⊗ Moretones, laceraciones, abrasiones, cicatrices u otros golpes.
- ⊗ Actos sexuales, como tocar los genitales o cualquier otra parte del cuerpo de las niñas y las adolescentes, abuso sexual, o exposición a material con contenido sexual.
- ⊗ Explotación sexual y otras formas de violencia sexual y reproductiva de niñas y adolescentes (grooming, sexting, sextorsión, trata de personas, matrimonio infantil y uniones tempranas; actos forzados: embarazo, desnudez, aborto, esterilización, mutilación genital).
- ⊗ Aislamiento y encierro o privación de alimento o contacto con otras personas.
- ⊗ Hipersexualizar la primera infancia, infancia y adolescencia a partir del lenguaje al decirles bellas, sexis y puras.

Nota: recuerda que las violencias basadas en género no siempre siguen una secuencia o escalan progresivamente. Hechos como el feminicidio, la violencia sexual o las agresiones físicas pueden presentarse de manera imprevista para las víctimas y sobrevivientes, sin antecedentes visibles y en distintos entornos familiares, escolares, comunitarios o públicos. Por ello, todas las alertas y niveles de riesgo del Violentómetro deben entenderse como señales que pueden manifestarse de forma independiente y requieren atención oportuna en cualquier circunstancia.